



Rotary Club de Parede – Carcavelos

(Admitido em R.I. em 10/04/97, com o n.º. 50299)
Distrito 1960



DAR DE SI Antes
de Pensar em Si

Ano Rotário 2005/2006

Boletim Julho 2005

Reunião do Conselho Director

Teve lugar no passado dia 7 de Julho a primeira reunião do Conselho Director que ratificou o programa de actividades para o ano rotário 2005-2006.

Curso de Informática para Alunos das Escolas

O curso de informática – “*Jovens Programadores na Internet*”, oferecido pela Empresa *Rumos*, através do Cº PP Rui Correia e organizado pelo Cº PP Mário Pepe, decorreu na primeira quinzena de Julho numa sala cedida pelo Sr. Paulo Silva em Tires e abrangeu 15 alunos de escolas da nossa comunidade, com idades compreendidas entre os 11 e os 16 anos. Na sessão de encerramento, em ambinete Rotary, o Cº Presidente Vítor Cordeiro entregou os certificados aos participantes e procedeu a um agradecimento especial às entidades e pessoas envolvidas, incluindo o monitor, que tornaram possível a realização deste curso com sucesso demonstrado através do interesse manifestado pelos alunos e pelos trabalhos realizados.

Palestra “Higiene e Saúde Oral”

O tema escolhido para a palestra do dia 14 de Julho foi muito interessante, tendo o palestrante, Dr. António Toscano, docente da Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa, transmitido conhecimentos bastante úteis e essenciais. Relembrou os cuidados que se devem ter, nomeadamente as idas regulares ao dentista, desde os primeiros anos de vida, sendo a prevenção fundamental entre os 2 e os 6 anos de idade. A escovagem dos dentes com pasta dentífrica deve ser regular, sendo mais importante o próprio procedimento do que a quantidade de pasta utilizada. Indicou a necessidade de remover a placa bacteriana de modo a manter os dentes saudáveis e referiu que grande parte da população não tem acesso a consultas. Tendo como objectivo a realização de rastreios de saúde oral a alunos das escolas da nossa comunidade, foi focada a experiência da Faculdade com o RC Loures.

Projecto “Saúde na Comunidade” – Este projecto internacional, que decorreu durante o mês de Julho, em cooperação com o Rotary Club Westborough (EUA) e com o apoio da Rotary Foundation, deu continuidade ao projecto de terapêutica hípica a crianças deficientes através da Associação Hípica Terapêutica de Cascais. Participaram em regime de voluntariado dois estudantes de medicina da Universidade de Massachusetts – Kevin Soares e Noah Kolb, americanos e luso-descendentes. Frequentaram um estágio no Centro de Saúde de Cascais e realizaram visitas a uma fábrica e distribuidora de medicamentos. No passado dia 21, com a presença de um representante da Embaixada dos EUA, da Cª Erica, representante distrital do Rotaract, de convidados e Cºs, fizeram uma apresentação do RC Westborough, da sua universidade e do trabalho realizado neste projecto de apoio à nossa comunidade, considerado um sucesso para além do Rotary e que aproximou duas culturas.

Programa Agosto 2005

Lema do Mês: Desenvolvimento Quadro Social e Expansão

Reuniões Conjuntas dos Clubes Lisboa/Linha:

4 de Agosto 2005, Quinta-Feira (5ª Reunião)
REUNIÃO DE CAFÉ - 21:30

RC Carnaxide, Amazónia Jamor Hotel
Presidente Cª Mª de Lurdes Paiva – TM 962435974
Secretário Cº José Luís Perestrelo – TM 914000840

9 de Agosto 2005, Terça-Feira (6ª Reunião)
REUNIÃO DE CAFÉ - 21:30

RC Algés, Rua Plácido de Abreu, 12-B
Presidente Cº Manuel Antunes – TM 962497203
Secretária Cª Isabel Barão – TM 962582226

17 de Agosto 2005, Quarta-Feira (7ª Reunião)
REUNIÃO DE CAFÉ - 21:30

RC Belém, Hotel Vila Galé - Ópera
Presidente Cº José L. Ferreira – TM 966828964
Secretária Cª Sofia Cerdeira – TM 968925202

23 de Agosto 2005, Terça-Feira (8ª Reunião)
REUNIÃO DE CAFÉ - 21:30

RC Cascais-Estoril, Av. 25 Abril, 8 – 1º Esq
Presidente Cº Arlindo Freire – TM 964002476
Secretário Cº Alberto Augusto – TM 916109745

29 de Agosto 2005, Segunda-Feira (9ª Reunião)
REUNIÃO DE CAFÉ - 21:30

RC Oeiras, Av. Rio Janeiro, 58, Bairro Pombal
Presidente Cº F. Costa Freire – TM 919453520
Secretário Cº Fernando Lomba – TM 933456050

ANIVERSÁRIOS

George Dargent 3/8; Eduardo Luís 6/8;
Esposa de Mário Pepe, Maria Isabel 7/8;
Rui Correia 27/8.

DESTAQUES DO MÊS DE AGOSTO:

Reuniões Conjuntas dos clubes de Lisboa/Linha- Neste período de férias, apelamos para a presença dos Cºs.

RC Lagos Organiza Sardinhada dia 7 – em especial para os Cºs que se deslocam ao Algarve. Imperdível, sobretudo a avaliar pela acção de companheirismo, semelhante, organizada pelo RC Cascais-Estoril em 23/7, onde participaram os Cºs R. Correia, V. Cordeiro e famílias. Contacto do RC Lagos: TM 965271790.

Prémios Rota – Indicados candidatos após reunião 28/7.

Expansão do Quadro Social – Congratulamo-nos com a entrada do Cº Manuel Costa Martins (Ex-Cº do RC Lisboa-Oeste) para o nosso clube.

Continua na página seguinte

Hotel Praia-Mar, Rua do Gurué 16, 2775-581 CARCAVELOS, PORTUGAL • Tel: +351-21457 7932 (Residência) • Fax: +351- 214584003

Presidente: Vítor Cordeiro • TM +351- 932698052 • email cordeiro@netcabo.pt

Secretário: Carlos Blanco • TM +351-967003000 • email carlos.blanco@netcabo.pt

Website: <http://www.institutodigital.com/rc-parede-carcavelos>

Reuniões: Quinta-feira pelas 21:30horas • última Quinta-feira do mês, reunião com jantar às 20:30horas, Hotel Praia Mar



Rotary Club de Parede – Carcavelos

(Admitido em R.I. em 10/04/97, com o n.º. 50299)
Distrito 1960



DAR DE SI Antes
de Pensar em Si

Ano Rotário 2005/2006

Lançamento do Ano Rotário 2005-2006

Aos Companheiros do meu clube,

Servir a sua comunidade e o mundo é o dever de qualquer rotário. Liderar um clube rotário, ser presidente, é um privilégio e também um grande desafio e uma grande responsabilidade – que assumo com todo o entusiasmo – contando obviamente com todos vós, nesta tarefa que deve ser entendida como um trabalho de equipa.

A “grelha de partida” para este ano rotário, conforme é do vosso conhecimento e acordo, é a seguinte:

Presidente Vítor Cordeiro
Presidente Eleito Eduardo Luís
Vice Presidente Eduardo Luís
Secretário Carlos Blanco
Tesoureiro Rui Correia
Protocolo Helder de Sousa
Avenidas de Serviço:
Internos Rogério Seixas
Comunidade Carlos Oliveira
Profissionais Fernando Alves
Internacionais Aranda da Silva
Delegado FRP Mário Pepe
Relações Públicas Carlos Blanco

As organizações dispõem de um conjunto de funções que são o “esqueleto” que suporta a sua actividade, mas a nossa equipa não se esgota aqui. Esta é composta por “todos” os membros do clube, nomeados ou não para as funções indicadas, estando “todos” os Companheiros envolvidos em actividades, às quais chamamos “desafios pessoais”. Para isso, passámos a contar, também, desde 1 de Julho, com mais um membro - Cº Manuel Costa Martins (Ex-Cº do RC Lisboa-Oeste). No entanto continuamos a ter necessidade de crescer para que tenhamos mais capacidade disponível e uma maior “participação” nos projectos planeados.

Este clube, embora jovem, já vai tendo alguns “projectos bandeira” que temos vindo a procurar manter e a melhorar sempre que possível.

A nosso “plano de actividades” foi alinhado com os objectivos do Rotary International, do Distrito, tendo em conta o “histórico” do nosso clube e talvez alguma, necessária, “ambição”...

Acarinhámos em especial a Educação (algumas acções nas escolas) e a Saúde (projectos, palestras e rastreios de saúde nas escolas e ao público em geral). A nossa prioridade vai para as acções na nossa comunidade, mas não devemos esquecer a envolvente. Vivemos numa sociedade global, pelo que procuraremos intervir em projectos do distrito e internacionais. Planeámos intervenções na área profissional. Através de palestras, concertos de música e outras acções, não descuramos o desenvolvimento pessoal e cultural dos nossos membros e da comunidade. Continuaremos igualmente a consolidar os aspectos organizativos e a promover a imagem no sentido de potenciar a nossa relação com a comunidade e encontrarmos melhores condições de actuação e apoios.

Sentimo-nos bem neste “grupo”, sendo o companheirismo um dos elementos aglutinadores. Preocupámo-nos em planear actividades que permitem consolidar e garantir a interacção entre os membros do clube, para que este trabalho em equipa seja um verdadeiro somatório das contribuições individuais.

Começámos bem como demonstra a 1ª página deste boletim, realizando projectos, alguns em continuidade, e acima do planeado.

Companheiros, só assim faz sentido estar em Rotary... **“dando de nós antes de pensarmos em nós”**, com motivação e entusiasmo, para melhorarmos, à nossa escala e com o nosso contributo, o mundo em que vivemos.

Vítor Cordeiro
Presidente 2005-2006

Hotel Praia-Mar, Rua do Gurué 16, 2775-581 CARCAVELOS, PORTUGAL • Tel: +351-21457 7932 (Residência) • Fax: +351- 214584003

Presidente: Vítor Cordeiro • TM +351- 932698052 • email cordeiro@netcabo.pt

Secretário: Carlos Blanco • TM +351-967003000 • email carlos.blanco@netcabo.pt

Website: <http://www.institutodigital.com/rc-parede-carcavelos>

Reuniões: Quinta-feira pelas 21:30horas • última Quinta-feira do mês, reunião com jantar às 20:30horas, Hotel Praia Mar