



# Rotary Club de Parede – Carcavelos

(Admitido em R.I. em 10/04/97, com o n.º. 50299)  
Distrito 1960

Ano Rotário 2008/2009



## Boletim Outubro 2008

### Homenagem ao Profissional do Ano

Realizou-se no passado dia 2 de Outubro um jantar de homenagem à Professora Maria de Lurdes, docente do ensino básico na vila de Parede, e a quem o Clube atribuiu a menção de “Profissional do Ano 2008”. A homenageada, está ligada ao ensino desde 1946, perfazendo já 62 anos de actividade em prol da educação das camadas mais jovens. Actualmente, com 87 anos de idade, ainda colabora diariamente com o Externato Eduarda Maria, na Parede, instituição onde permanece há já 43 anos.

A homenagem contou com a presença de cerca de 40 pessoas, entre convidados e membros do Clube, destacando-se a presença da Vereadora da Educação e da Cultura da Câmara Municipal de Cascais, Dra. Ana Clara Justino, que numa breve alocução realçou o papel fundamental dos Professores do Ensino Básico no desenvolvimento das crianças, e na sua preparação para os desafios educacionais vindouros.

### Sessão de (In)Formação Rotária sobre “Plano de Liderança de Clubes”

No passado dia 9 de Outubro realizou-se no Clube uma interessante sessão de (In)Formação Rotária sobre “Plano de Liderança de Clubes”, conduzida pelo nosso C.º. José Manuel Trindade, do RC Carnaxide, e que tem o cargo de Presidente da Comissão Distrital PLC/Administração eficaz dos clubes. Foram focadas as estratégias e metas a atingir com o PLC, ficando o nosso Clube agora em melhor posição para implementar este Plano.

### Palestra sobre “Gestão do Stress Traumático”

Decorreu no dia 23 de Outubro esta interessante palestra, conduzida pela Dra. Isabel Cambraia, Psicóloga Clínica, que nos falou sobre Stress nas suas diversas formas, nos perigos do chamado “stress cumulativo”, nomeadamente o risco de se desenvolver uma situação de stress crónico, detendo-se depois na análise do stress traumático e nas formas de mitigação possíveis para gerir essas situações.

A Dra. Isabel Cambraia falou ainda sobre o programa CISM (Critical Incident Stress Management), o qual foi descrito como um sistema de intervenção estratégica, onde impera a confidencialidade, caracterizando-se por uma forte componente educacional (cerca de 80% do programa) e por uma componente mais diminuta de intervenção em situações de crise, normalmente derivadas de incidentes críticos.

### Projectos lançados no mês de Outubro

Durante o mês de Outubro foram iniciados os seguintes projectos: “Rastreios de Saúde”, “Apoio ao Lar de Idosos do Penedo”, “Apoio a uma escola do ensino básico”. Estão ainda em curso os projectos mencionados nos boletins mensais anteriores.

## Programa Novembro 2008

### 6 de Novembro de 2008 (19ª Reunião)

REUNIÃO DE JANTAR

Sessão de (In)Formação Rotária – “Estrutura e Organização de Rotary e programas de RI”, pela C.ª Gov. Assistente M.ª. Lurdes Paiva, do RC Carnaxide, e pelo C.º Vítor Cordeiro, do nosso Clube

### 13 de Novembro de 2008 (20ª Reunião)

REUNIÃO DE CAFÉ

Companheirismo

### 20 de Novembro de 2008 (21ª Reunião)

REUNIÃO DE CAFÉ

Palestra sobre “A vila de Parede”, pelo Dr. Carlos Miguel Ferreira, Sociólogo, Professor na Universidade Lusófona, co-autor do livro “Parede – As pedras e o mar”

### 22 de Novembro de 2008 - Sábado

VISITA PROFISSIONAL

Visita à Torre VTS do Porto de Lisboa, com início às 10h30

### 26 de Novembro de 2008 – 4ª feira (22ª Reunião)

REUNIÃO DE JANTAR

Visita da Governadora, C.ª. Teresa Mayer

## ANIVERSÁRIOS

C.º. José Aranda da Silva – dia 15

## DESTAQUES DO MÊS DE NOVEMBRO:

**Seminários sobre a “Rotary Foundation”** – Co-organização da Governadoria e dos RC Benedita e RC Beja. Dia 15 na Benedita, dia 22 em Beja.

**Visita da Governadora ao nosso Clube** – Dia 26 de Novembro, com visitas a entidades apoiadas pelo nosso Clube, seguidas de reunião do Conselho Director, e de um Jantar festivo (pelas 20h30) com a presença de representantes da Câmara Municipal de Cascais e de diversos convidados da comunidade local.

**Programa Sócio-Cultural e Profissional do Clube** – Um mês de actividades bastante interessantes, com a palestra sobre “A Vila de Parede”, e a visita profissional à Torre VTS do Porto de Lisboa, em Alгés.

Website do RC Parede-Carcavelos:

<http://rcparedecarcavelos.com>

Hotel Praia-Mar, Rua do Gurué 16, 2775 CARCAVELOS, PORTUGAL • Tel: +351 – 21 8553474 (Contacto Profissional do Presidente))

**Presidente:** João Esteves • TM +351 – 91 8550130 • email – jcsestevs@yahoo.co.uk

**Secretário:** Carlos Almeida • TM +351 – 91 9331254 • email – ca@jf-parede.pt

Website: <http://rcparedecarcavelos.com>

Reuniões: Quinta-feira pelas 21:30horas • última Quinta-feira do mês, reunião com jantar às 20:30horas, Hotel Praia Mar