



# Rotary Club de Parede – Carcavelos

(Admitido em R.I. em 10/04/97, com o n.º. 50299)  
Distrito 1960

Ano Rotário 2008/2009



## Boletim Janeiro 2009

### Sessão (in)formativa sobre Protocolo Rotário

No passado dia 15 de Janeiro decorreu mais uma sessão de (in)formação rotária no nosso Clube, desta feita sobre o tema "Protocolo Rotário". O nosso C.º. Hélder Raimundo, do RC Carnaxide, que desempenha a função de Protocolo da Governadoria, aceitou ao nosso convite para nos vir falar sobre este importante tema.

### Palestra sobre "Gerontologia"

Esta interessante palestra decorreu no passado dia 22 de Janeiro, e esteve a cargo da Dra. Manuela Filipe, responsável pela delegação da Costa do Estoril da Cruz Vermelha Portuguesa. A palestrante efectuou uma descrição das diversas áreas de intervenção da CVP na Costa do Estoril, com particular destaque da Academia Senior daquela instituição, a qual é já um caso de sucesso que serve de referencial para outras academias que a CVP está a implementar em várias regiões do País. O brilhante dinamismo da Dra. Manuela Filipe impressionou muito positivamente toda a audiência desta palestra.

### Rastreio de Saúde no Centro de Dia do Penedo

Decorreu no dia 26 de Janeiro o 1.º rastreio de saúde organizado pelo nosso Clube neste ano rotário, com a valiosa colaboração da Farmácia Grincho, da Parede, e da Óptica Ideal da Parede, sendo no caso desta, a 2.ª colaboração do género com o nosso Clube. O rastreio incidiu na detecção / prevenção de problemas cardio-vasculares e oftálmicos, tendo como alvo a população de utentes daquele Centro de Dia. Entre as 14h30 e as 17h30 passaram por este rastreio cerca de 30 pessoas.

### Visita Cultural e de Companheirismo às C. da Rainha

Realizou-se no dia 31 de Janeiro esta interessante visita às Caldas da Rainha, onde um grupo de Companheiros dos RC Parede-Carcavelos e RC Cascais-Estoril (e alguns familiares dos mesmos) teve a oportunidade de visitar o Museu José Malhoa e o Museu da Cerâmica, bem como a loja da Fábrica de Cerâmica "Bordalo Pinheiro". Com a organização a cargo da nossa C.ª. Aida Sousa Dias e a importante colaboração do C.º. Rogério Caiado, do RC Caldas da Rainha, esta visita proporcionou aos participantes um agradável dia de companheirismo, sendo de realçar o excelente almoço que teve lugar no Restaurante "Solar dos Amigos", na aldeia de Guisado, perto das Caldas da Rainha.

### Projectos em destaque

Foi garantido o patrocínio para a Associação Hípica Terapêutica de Cascais, facultado pelo Grupo Santo.

Está acordada a parceria com o Centro Comunitário de Carcavelos para a realização das sessões de sensibilização sobre cuidados básicos de saúde infantil.

Em parceria com o RC Cascais-Estoril, iniciou-se a preparação da Exposição de Pintura que irá decorrer no Centro Cultural de Cascais.

Arrancou o projecto "Aluno Melhor Companheiro".

## Programa Fevereiro 2009

5 de Fevereiro de 2009, pelas 10h30

*Visita à Associação Hípica Terapêutica de Cascais*

➤ *Entrega do donativo à AHT pelo Administrador do Grupo Santo, Dr. Américo Marques*

5 de Fevereiro de 2009 (30ª Reunião)

*REUNIÃO DE CAFÉ*

Análise de projectos em curso. Companheirismo

12 de Fevereiro de 2009 (31ª Reunião)

*REUNIÃO DE CAFÉ*

➤ Palestra sobre "Bordalo Pinheiro", pela C.ª. Aida Sousa Dias

19 de Fevereiro de 2009 (32ª Reunião)

*REUNIÃO DE CAFÉ*

Companheirismo

26 de Fevereiro de 2009 (33ª Reunião)

*REUNIÃO DE JANTAR*

➤ Companheirismo. Apresentação dos resultados do Rastreio de Saúde no Centro de Dia do Penedo

### ANIVERSÁRIOS

Rotary Internacional – dia 23

### DESTAQUES DO MÊS DE FEVEREIRO:



**Visita à Associação Hípica Terapêutica de Cascais** – Vamos ter a oportunidade de assistir a uma sessão de terapia hípica ministrada ao grupo de alunos da Escola Preparatória de Sto. António da Parede, contando com a presença do Dr. Américo Marques, do Grupo Santo, generoso patrocinador das sessões deste grupo de crianças com necessidades especiais.

**Palestra sobre "Bordalo Pinheiro"** – A complementar a interessante visita efectuada às Caldas da Rainha e aos Museus José Malhoa e de Cerâmica, a nossa C.ª. Aida Sousa Dias vai-nos falar sobre a obra daquele histórico artista Português.

**Apresentação dos resultados do rastreio de saúde no Centro de Dia do Penedo** – No nosso jantar mensal vamos ter a oportunidade de efectuar o balanço desta iniciativa, contando com a presença dos intervenientes no mesmo (Técnicos da Farmácia Grincho e da Óptica Ideal da Parede).

Website do RC Parede-Carcavelos:

<http://rcparedecarcavelos.com>

Hotel Praia-Mar, Rua do Gurué 16, 2775 CARCAVELOS, PORTUGAL • Tel: +351 – 21 8553474 (Contacto Profissional do Presidente))

Presidente: João Esteves • TM +351 – 91 8550130 • email – jcsestev@yaho.co.uk

Secretário: Carlos Almeida • TM +351 – 91 9331254 • email – ca@jf-parede.pt

Website: <http://rcparedecarcavelos.com>

Reuniões: Quinta-feira pelas 21:30horas • última Quinta-feira do mês, reunião com jantar às 20:30horas, Hotel Praia Mar